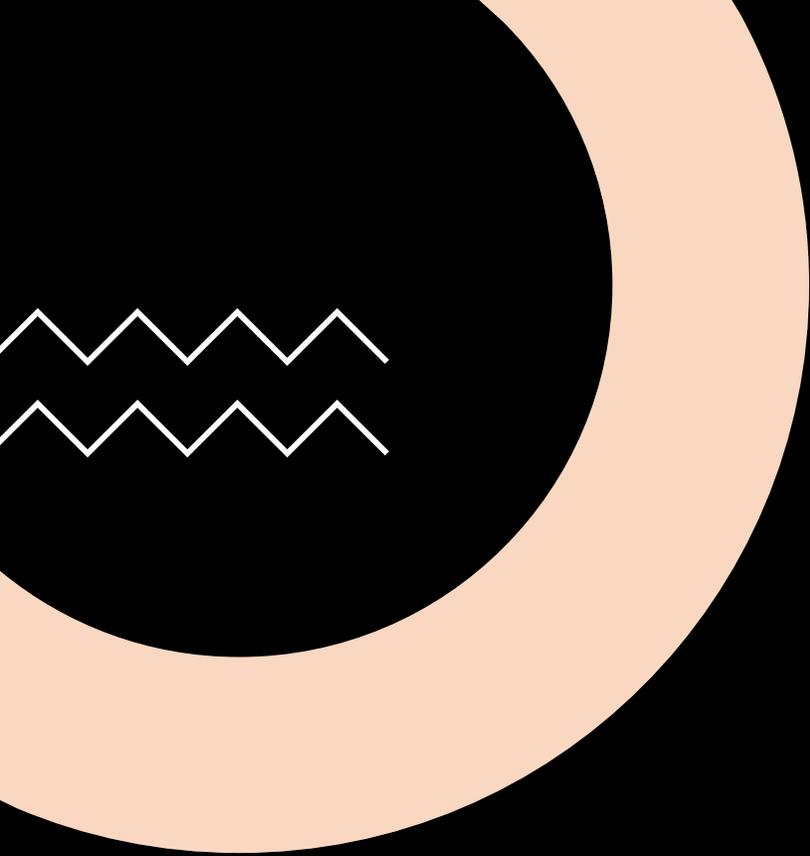


HACKS PARA UNOS LABIOS PERFECTOS

- Cuando trabajamos labios, debemos recordar que esta zona del rostro del paciente tiene un alto impacto en su imagen y en la de otros, siendo esto uno de los motivos por los cuales es uno de los tratamientos estéticos más solicitados en la actualidad, pero a su vez es un tratamiento que sino es realizado con buenas tecnicas y sin respetar proporciones puede dar fácilmente resultados poco armónicos, es por eso que el balance científico y artístico debe estar presente, a continuación te compartiremos los siguientes tips para mejorar la realización de los mismos.





- **Repaso anatómico:** labio superior y labio inferior, bermellón, filtrum, tubérculo, arco de cupido y por último ambas comisuras labiales. Recordemos que la irrigación de los labios viene dada por la arteria labial superior e inferior, ramas de la facial. las arterias labiales discurren entre la capa muscular y glandular, paralelas al borde libre de los labios, importante recordar este punto a la hora de infiltrar y evitar complicaciones vasculares sin dejar a un lado la posibilidad de la existencia de variables anatómicas.
- Siempre **realizar una anamnesis** adecuada determinando la edad del paciente, para determinar los cambios observados en los labios en los últimos años. No solo es envejecer, en este proceso se extraña a la versión más joven de cada individuo.
- **Realizar una evaluación** si es posible de la dentadura para determinar la existencia de problemas de maloclusión y piezas dentarias faltantes, para así lograr mejores resultados, por eso es tan importante la realización de un examen físico completo y un análisis facial adecuado.

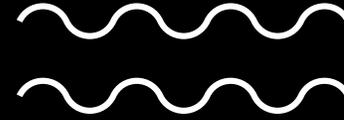
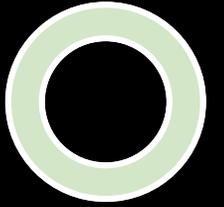
Lo Básico





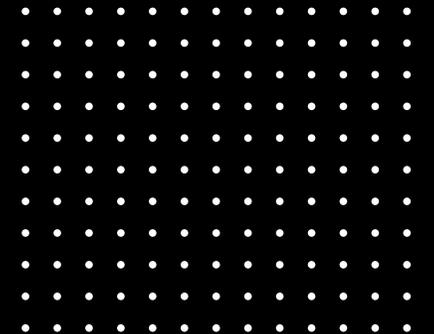
A considerar

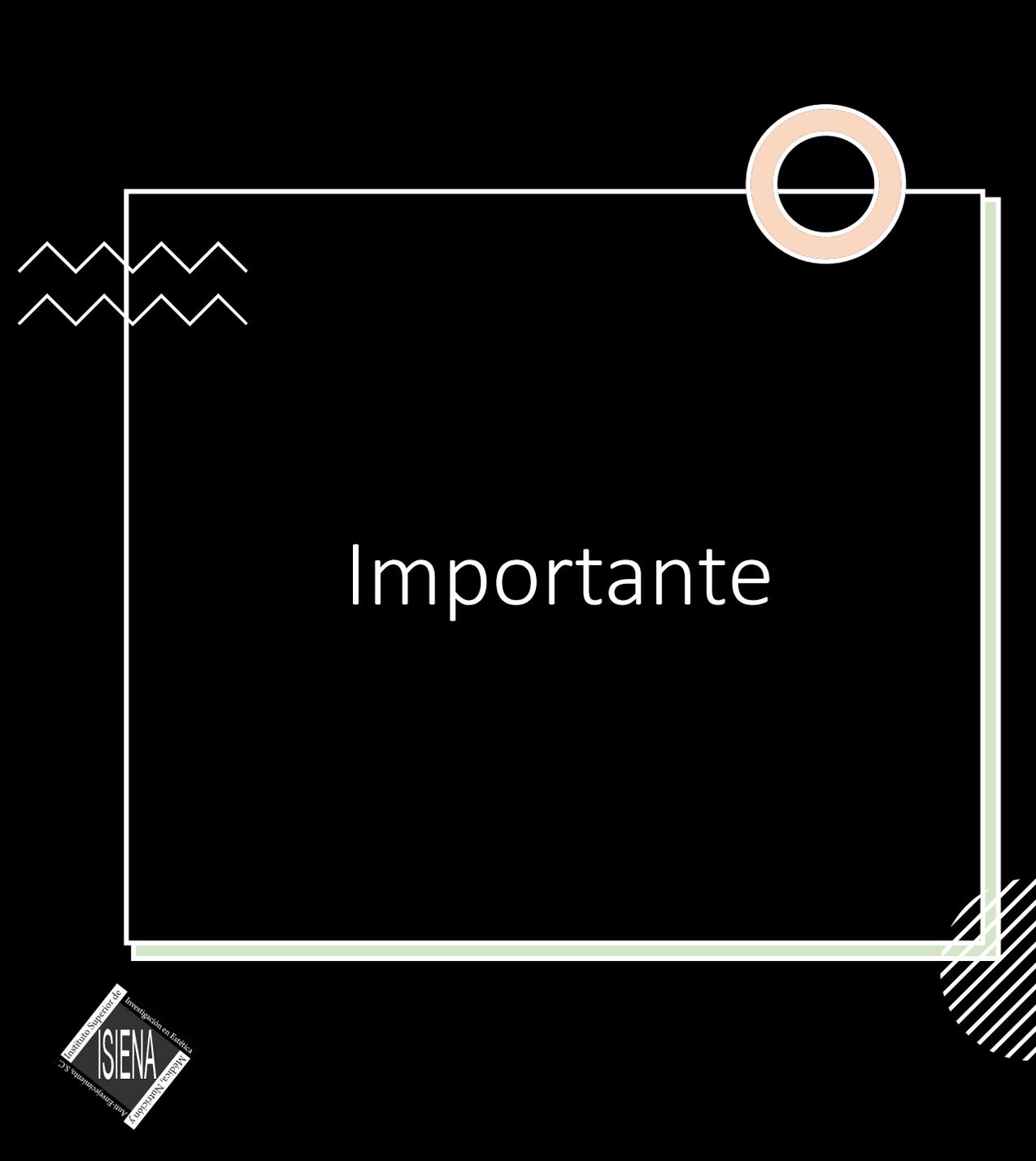
- Fijar metas realistas con el paciente, acorde a sus objetivos y sin dejar a un lado la armonía facial. En algunas oportunidades el médico debe decir no o limitar la cantidad de relleno necesario.
- Debemos siempre recordar el consentimiento informado del paciente.
- En cuestión de rellenos faciales (incluyendo labios) es mejor no sobre corregir, revalorar y volver a inyectar de ser necesario.
- Se debe entrenar el ojo para que al momento de inyectar no solo observemos el sitio de inyección, sino los alrededores. El ampliar el área de visión nos permite observar los cambios inmediatos si existiese una infiltración vascular.



- Tener a la mano el kit de rescate en caso de infiltraciones vasculares, nadie se encuentra exento de presentar una complicación, pero es el saber manejarlas lo que marca la diferencia al momento de ser inyector..
- La selección del tipo de ácido hialurónico es esencial y el conocimiento de sus propiedades y reología.
- Al terminar de infiltrar se debe masajear, este punto es crucial debido a que así podemos permitir la integración del relleno y evitar la formación de pequeños nódulos.

Sobre la Técnica





Importante

- Explicarle al paciente qué cambios son normales en los próximos días, eso incluye aparición de dolor luego de pasado el efecto de la anestesia. Que el proceso de inflamación es asimétrico y por eso durante los primeros 15 días es posible observar algunas asimetrías y que se debe esperar dicho tiempo para re-infiltrar si es necesario. Pueden aparecer pequeños hematomas y descamación. El informarle todos estos cambios al paciente sobre todo si es su primera vez, le dará tranquilidad a él y a nosotros como médicos tratantes, es por eso que la afirmación que el “conocimiento es poder” es tan importante. Pacientes educados, son pacientes que tienen buenos hábitos.
- Al culminar tu tratamiento aplica un bálsamo reparador.



Por último

- Siempre se debe realizar una documentación fotográfica del antes y después, independientemente de si será utilizada como contenido en redes.
- Más allá de todos estos tips, la buena praxis siempre debe estar presente. Realiza cada procedimiento con dedicación, recuerda estas recomendaciones, mantente estudiando y actualizado y eso se verá reflejado en tus procedimientos.