



Diplomado **MEDICINA** **FUNCIONAL** *on line*

Dr. Mariano Calabró



Médico Argentino
experto en:
Medicina Funcional
Longevidad saludable
Terapias hormonales
y Biogerontología



La medicina **FUNCIONAL**

Representa una evolución en la manera de comprender, evaluar y tratar la salud. Se enfoca en identificar y corregir la raíz de los desequilibrios, integrando cuerpo, mente y estilo de vida.

Busca restaurar la salud abordando las disfunciones subyacentes y optimizando el bienestar general del paciente a largo plazo, en lugar de simplemente suprimir los síntomas.

OBJETIVOS *del diplomado*

Nuestro diplomado está dirigido a médicos que buscan ampliar su visión clínica, integrando conceptos metabólicos, bioquímicos y epigenéticos con el fin de reconocer la raíz de los desequilibrios y diseñar intervenciones terapéuticas más precisas, efectivas y personalizadas.

- *Comprende los fundamentos científicos de la Medicina Funcional.*
- *Evalua al paciente desde la interacción entre sistemas.*
- *Identifica factores detonantes.*
- *Desarrolla planes de tratamiento e implementa protocolos personalizados.*
- *Integra evidencia científica con técnicas complementarias.*



MÓDULO 1

fundamentos de la Medicina Funcional

- ¿Qué es la Medicina Funcional?
- Modelo de sistemas interconectados
- Timeline y Matrix del paciente
- Pensamiento de causa raíz
- Rol del estilo de vida, genética y ambiente
- Límites, alcances y ética clínica

MÓDULO 2

Nutrición funcional y estilo de vida

- Nutrición funcional
- Nutrición antiinflamatoria
- Dietas de eliminación:
indicaciones y límites
- Carga glucémica y síndrome metabólico
- Sueño, ritmo circadiano, ejercicio
y manejo del estrés
- Suplementación básica
basada en evidencia



MÓDULO 3

Intestino, Microbiota e inflamación crónica

- Microbiota y disbiosis
- Permeabilidad intestinal e inflamación
- Inmunidad mucosal
- SII, SIBO y trastornos digestivos funcionales
- Estrategias de intervención:
prebióticos, probióticos, dieta
- Evaluaciones funcionales

MÓDULO 4

Metabolismo
hormonas
y eje HPA

- Resistencia a la insulina y obesidad
- Hígado graso y dislipidemias
- Estrés oxidativo
- Estrés crónico y cortisol
- Fatiga adrenal y eje HPA
- Salud hormonal
femenina y masculina
- Tiroides desde un
enfoque funcional



MÓDULO 5

Inmunidad, autoinmunidad
y tóxicos ambientales

- Inflamación crónica
- Bases de autoinmunidad
- Relación *intestino-inmunidad-ambiente*
- Tóxicos ambientales
y disruptores endócrinos
- Estrategias seguras de detoxificación

MÓDULO 6

*Laboratorios funcionales
suplementación
y casos clínicos*

- Interpretación funcional de laboratorios básicos
- Marcadores avanzados: *inflamación, vitaminas, hormonas*
- ¿Cuándo usar pruebas funcionales? *(GI MAP, DUTCH)*
- Metodología de la intervención en nutrición funcional
- Suplementación *basada en evidencia*
- Prescripción de *compuestos bioactivos*
- ¿Cómo aplicar los conocimientos a la práctica clínica?

***Presentación de trabajos finales de los alumnos.**





Diplomado Medicina **FUNCIONAL**

impartido por:
Dr. Mariano Calabró

Modalidad: **online**
clases en vivo a través de zoom

6 módulos teóricos
40 hrs. curriculares

1 módulo por mes

viernes: 17:00 hrs - 19:30 hrs.

sábado: 09:30 hrs - 13:30 hs.

Zona horaria GMT-6 Ciudad de México

dirigido a:
Médicos
generales o especialistas

avalado por:

ISIENA, SC

*al finalizar el Diplomado satisfactoriamente
se entregará constancia expedida por el ISIENA
con valor curricular de 40 horas.*

Las clases quedarán grabadas y se subirán a la plataforma ISIENA academy, para poder ser revisadas durante la duración del diplomado.

evaluaciones:

- 2 Exámenes en plataforma
- Entrega y presentación de trabajo final en el último módulo.



informes e
inscripciones

+52 777 317 80 80

www.isiena.com.mx

